

JEDÁLNY LÍSTOK

JELOVNIK

POLIEVKA / SUPA

kelová polievka supa od kelja
kuracia polievka pileća supa
paradajková (rajčiaková) polievka paradajz
čorba
zeleninová polievka supa od povrća

MÄSO / MESO

bravčové mäso svinjetina
hovädzie mäso govedina
teľacie mäso teletina

HYDINA / ŽIVINA

kačacie mäso pačatina
kuracie mäso piletina
husacie mäso guščetina
morčacie mäso ćuretina

RYBY / RIBE

kapor šaran
losos losos
pstruh pastrmka
treska bakalar

PRÍLOHY / PRILOZI

varené zemiaky kuvani krompir
opekané zemiaky prženi krompir
hranolky pomfrit
zemiaková kaša krompir pire
ryža pirinač
knedľa knedle
halušky njoki

ŠALÁTY / SALATE

cviklový šalát salata od cvekle
kapustový šalát kupus salata
miešaný šalát mešana salata
mrkvový šalát salata od šargarepe

paradajkový šalát paradajz salata
uhorkový šalát salata od krastavaca
zemiakový šalát krompir salata

NÁPOJE / NAPICI

biela káva bela kafa
čaj čaj
džús sok
mlieko mleko
voda voda
voda so sirupom voda sa sirupom

OVOCIE / VOĆE

banán banana
broskyňa breskva
citrón limun
čerešňa trešnja
hruška kruška
jablko jabuka
jahoda jagoda
marhuľa kajsija
pomaranč pomorandža

PEČIVO / PECIVO

chlieb hleb
rožok kifla
žemľa zemička

AKÉ JE JEDLO? / KAKVO JE JELO?

varené kuvano
pečené pečeno
vyprážené prženo
grilované grilovano

DIÉTA / DIJETA

diabetická šetriaca dijeta za obolele od
šećerne bolesti
bezlepková diéta (alergia na lepok)
bezglutenska dijeta (alergija na gluten)
bezlaktózová diéta (alergia na laktózu)
dijeta bez laktoze
celiatik, celiatička celijakija
vegán, vegánka vegan

vegetarián, vegetariánka vegetarijanac,
vegetarijanka
vitarián, vitariánka sirova dijeta



ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ




ALERGÉNY

JEDÁLEŇ	OBILNINY	KÔROVCE	VAJCE	RYBA
ARAŠIDY	SÓJA	MLIEKO	ORECHY	ZELER






JEDÁLNY LÍSTOK

POLIEVKA	BRAVČOVÉ MÄSO	HOVÄDZIE MÄSO	KURACIE MÄSO	RYBA
ZEMIAKY	RYŽA	KNEDĽA	CESTOVINY	ŠALÁT

NÁPOJE

				
ČAJ	DŽÚS	KAKAO	MLIEKO	VODA

OVOCIE

				
BANÁN	BROSKYŇA	HRUŠKA	JABLKO	POMARANČ

Zostavili: PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD.

Preklad: Ing. Mgr. Rastislav Popovič

Grafická úprava: Ing. Gabriela Némethová

Ilustrácie: Margo Uralskaia

Podklad je súčasťou intelektuálneho výstupu Manuál pre inklúziu detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike v rámci projektu č. 2019-1-SK01-KA201-060698 Slovenčina pre deti cudzincov – pomôcka pre pedagógov a rodičov pri inklúzii detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike, ktorý je financovaný Európskou úniou v rámci programu Erasmus+.

Koordinátori projektu: PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD., PhDr. Denisa Ďuranová